

Die Pflege von Angehörigen ist eine existenzielle Herausforderung – insbesondere für berufstätige Frauen und Männer. Pflege und Beruf miteinander zu vereinbaren sollte aber nicht nur als Privatsache aufgefasst werden: Bürger und Unternehmen sind aufgerufen, ihren Beitrag dazu zu leisten, dass ein Leben mit Pflege gelingen kann.

Das Handbuch führt die Impulse aus dem Projekt „Unternehmen Pflegebegleitung“ aus. Damit stellt es die weiteren Differenzierungen des Freiwilligenprofils der Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleiter dar, die seit über zehn Jahren ein Angebot zur individuell passenden Begleitung pflegender Angehöriger machen. Es werden zahlreiche auf die Praxis bezogene Beispiele vorgestellt, Schwierigkeiten diskutiert und exemplarische Lösungen aufgezeigt.

So kann das Buch den Aufbau einer Initiative zur Stärkung pflegender Angehöriger unterstützen und als hilfreiche und anregende Quelle hinzugezogen werden. Beschrieben werden die Schritte für den Auf- und Ausbau einer Initiative: vom Beginn an, über die Durchführung von Vorbereitungskursen für Pflegebegleiter, die methodische Aufbereitung der Lernthemen bis zur Begleitung der Pflegebegleiterinnen und Pflegebegleiter in der Praxis.

Eine hilfreiche Lektüre, die den Aufbau von Initiativen vor Ort voranbringt.

ISBN 978-3-95853-101-7

eBook: ISBN 978-3-95853-102-4 ([www.ciando.com](http://www.ciando.com))

[www.pabst-publishers.de](http://www.pabst-publishers.de) · [www.psychologie-aktuell.com](http://www.psychologie-aktuell.com)

Das Projekt „Unternehmen Pflegebegleitung“ wurde gefördert von:

**Ziel2.NRW**

Regionale Wettbewerbsfähigkeit und Beschäftigung



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft, Energie,  
Industrie, Mittelstand und Handwerk  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



E. Bubolz-Lutz, B. Mester, R. Schramek, H. Streyl, S. Wenzel

Pflegebegleitung

Forschungsinstitut Geragogik e.V. (FoGera) (Hrsg.)



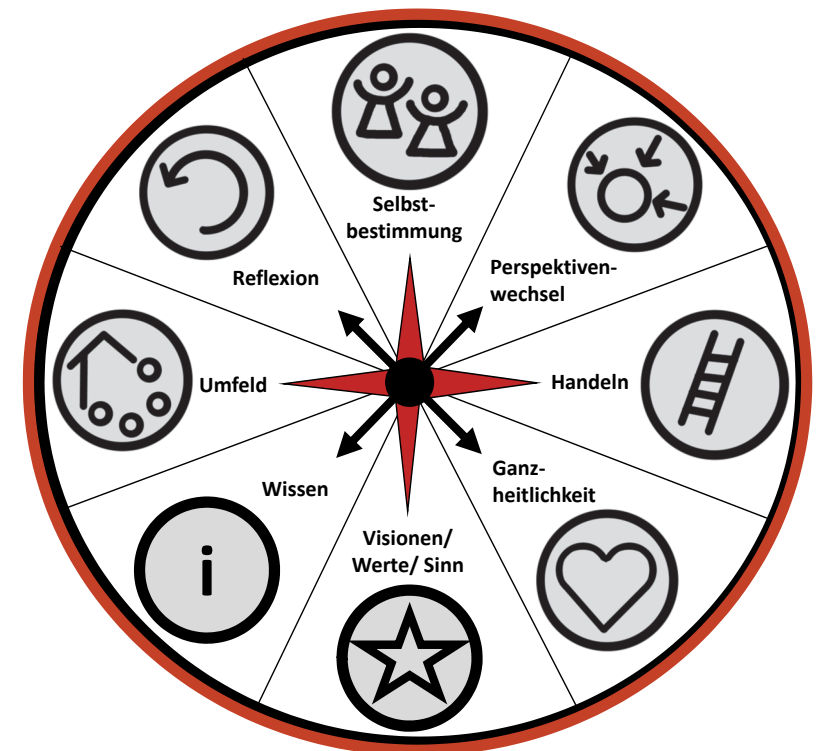
Elisabeth Bubolz-Lutz, Barbara Mester, Renate Schramek,  
Hildegard Streyl, Sebastian Wenzel

# Pflegebegleitung

Handbuch zum Aufbau von Initiativen  
zur Stärkung pflegender Angehöriger

Impulse aus dem Projekt Unternehmen Pflegebegleitung

Mit  
CD-ROM



PABST